**Fragebogen 1.Damen TSV Ganderkesee Saison 2020/2021**

Vor Beginn der Vorbereitung möchten wir von Dir ein paar Infos erfragen, die wir in unsere Planung für die Saison einfließen lassen möchten. Falls Ihr selber noch Anregungen und Ideen habt, schreibt sie gerne ans Ende des Fragebogens.

(Abgabe bis spätestens 16.06. direkt oder unter erste-damen@tsv-handball.de)

1. Name: Nicole Kirschning

1. Diese Ziele möchte ich persönlich in der nächsten Saison erreichen:

Auch bei nur 1x die Woche Training alles zu geben und eine super Leistung zu bringen.

1. Diese Ziele möchte ich mit der Mannschaft erreichen:

Eine gute, solide Leistung bringen. Aber immer mit viel Spaß dabei.

1. Ich denke die größte Herausforderung für mich persönlich wird in der nächsten Saison sein:

Mehr als 1x die Woche zum Training zu kommen

1. Meine persönlichen Stärken:

Durchsetzungsvermögen, ich lasse selten den Kopf hängen (auch wenn wir mal hinten liegen)

1. Meine persönlichen Schwächen:

Zuviel "denken" mit dem Kopf

1. Ich habe bisher in der „Corona-Pause“ so viel Stunden Sport pro Woche gemacht:

Die Anzahl kann ich nicht sagen. 1x die Woche joggen, mittlerweile ca. 5,5 km (angefangen mit 3,2km). Und 2-3 x die Woche Bauch/Beine/Po Übungen

1. Meinen Fitnesszustand bewerte ich auf einer Skala von 1-6 als 1(sehr gut) 6 (eher nicht so gut):

Ich denke ein gutes Mittelmaß.

1. Was könnte in der nächsten Saison eine Stärke unserer Mannschaft werden?

Eine gute Mischung aus Jung und alt

1. Auf diesen Positionen spiele ich am Liebsten und auf welcher alternativ:

Angriff: Kreis, Rückraum würde ich aber auch gerne mal wieder in Angriff nehmen

Abwehr: mitte

1. Anregungen und Ideen für unsere Saison:

Mehr Teamveranstaltungen - Nach dem Training sind meißtens alle schnell weg. Das finde ich schade. Oder auch nach den Spielen wenn es zeitlich passt mal noch was essen oder trinken gehen. Das war letzte Saison sehr selten.

1. Urlaub (bitte ebenfalls Wochenenden angeben, an denen Ihr keine Zeit habt):

10.07.-12.07.

24.07.-26.07.

21.08.-23.08.

29.08.

Das sind erstmal schon die Wochenenden an denen ich schon fest verplant bin. Urlaub an sich kann ich noch nicht genau sagen. Emil beginnt mit der Eingewöhnung bei der Tagesmutter, ich fange im Oktober wieder an zu arbeiten. Der restliche Urlaub dieses Jahr wird daher recht spontan werden.

Ein Bild, das Zeichnung enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

Vielen Dank für deine Antworten!

Wir freuen uns auf die Saison mit Dir!